

たに整体院 通信 12月号 (お問い合わせは、お電話、LINEで気軽にどうぞ!)

みなさん、こんにちは。たに整体院の谷です。もうすっかり冬の気配で感じになりましたね。

お身体の調子は、大丈夫ですか?

私は、冬に不足しがちなビタミンDをサプリで摂ったり、裸足生活をしてしたり、色々、人体実験をしています。

特におすすめなのが、「朝食を減らす」か「朝食を食わない」方法です。

- ✓ なんか、身体がおもい...
- ✓ 疲れがとれない...
- ✓ お腹の調子が...

という時にも、身体がリセットエキ感じがあって良いですよ!!

無理しない範囲で、ぜひどうぞ! ^^

お知らせ

12月は、30日まで営業しております。普段、平日に来院してらる方、なかなか、自分の身体をいたわってあげる時間がとれていない方など。

新しい年を迎える前に、

しっかりと身体を元気にしてあげましょう!

観葉植物、野菜が元気に育ってくれています。^^

簡単に採り合せてみるものも、結構あるので、気軽に声をかけ下さい。植物仲間がてきとう嬉しいので。^^

HPリニューアル中。

ごめんなさい。ご協力お願いしますm(vv)m

HPをご覧頂いた方は、ご存知かと思いますが、HPには、患者様のツーショット写真を掲載しております。

もし、ツーショット写真を撮影して、HPに掲載してもいい!!

という方がいらっしゃれば、お手紙をおかけすると、時間を頂くので、

・施術料金 50% OFF (3回分) 券 2022年 2月末日

というお礼も考えました。

お身体を大切に。ということでもあるので、ぜひ、この機会に、どうぞ!! LINEか来院時にお声かけください。

院長 谷 信弥