

たに整体院通信 8月号 (通信は不定期に発行するたに整体院の情報誌です。)

こんにちは!!! たに整体院の谷です。
東京オリンピックも終わりましたね。
コロナで大変な状況だったと思いますが、感動もありがとうございました!!

皆さんは、どんな夏を過ごしていますか?
お盆も終わり、もう秋のよな感じもしています。
もう少し夏を楽しみたい!^^

8月~9月にかけては、夏の疲れが出やすい時期なので、
ガクッと体調を崩す前に、
早めの身体のケアも行いましょう。

あと少しの夏、楽しませましょうね。^^

(お知らせ)

私事でありますが、コロナのワクチンも
8月25日に打つ予定です。
(11日)

もし、発熱するなど、副反応が出て、
お休みしたら、スミマセン^^

たぶん大丈夫だとは思いますが、
念のため、ご報告です。

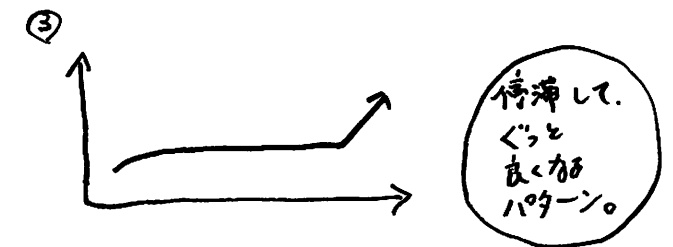
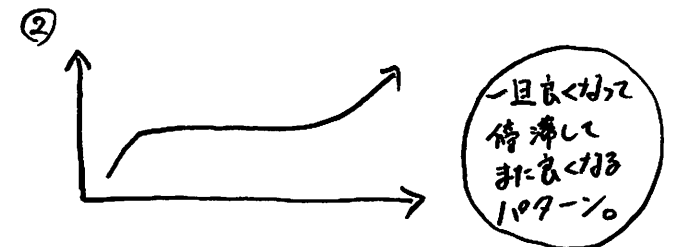
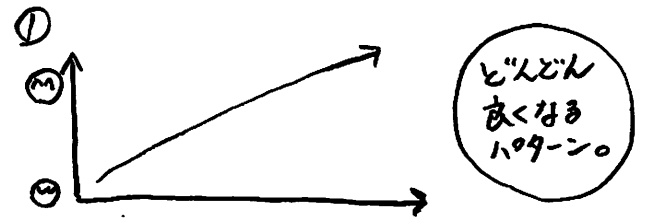
よろしくお願ひ致しますm(っ)~m

〇 ———— 〇 ———— 〇 ———— 〇 ————

整体は、一時的に痛みを抑える薬とは違います。
「このまま良くなるのがね」「ここまた痛いなあー」とか、
不安になることもあると思いますが、姿勢や歪みは、
必ず変化していますので、ご安心を!!

おまねえしているケアと施術を合わせて、
あせらず、一緒に取り組ませましょうね。^^

症状が改善するパターンと目安。
治療の中で、『すぐ変化して良くなる場合』と
『変化が出るまでの回数がかかる』ことが
あります。イメージとしてはこんな感じ。



※ 症状が重度、慢性化している方は、
②、③のパターンが多いです。