

# たに整体院 通信 (仮)

(2020年11月号)

発行者：谷 信弥  
☎ 0744-41-9046  
LINE登録はこちらから→



もし、ご家族やお知り合いの方  
でお体のお悩みがある場合も  
お気軽にご相談くださいね♪



## 近況報告

こんにちは！

たに整体院 院長の谷 信弥（たにしんや）です。  
年に3回ほど発行している「たに整体院通信」  
を、これから頻度を増やして、毎月発行しよう  
と思います。

続くかどうかは、わかりませんが、  
気楽に見守ってください。

お家にお送りしたのものも、LINEで見れるように  
しておきたいとも思っています。

でも、アナログ的な手書きの方が自分の想い  
が伝わってるような気がして、勝手に家まで  
送付しますが、ご了承ください。

自分の考えを書く所がなかなかなかったのと、  
LINEというクローズドな場所だと、書きやすい  
こともあるので、私が今思っていること、  
考えていることを少しずつ書いていこうと  
思っています。

一応名前は「整体学研究所」として、  
整体で学んだこと、整体という自分なりの  
考えを文字にしていきます。  
名前は変わるかもですが、よろしくです！

## 「整体学」研究所

“私の頭の中に蓄積されたエビデンス”

整体って、あんだか怪しい、、、。って、病院以外の方法を試したことが  
ない人ってめちゃくちゃ多いですよね？

でも、当たり前ですが、子どもの頃から病院（西洋医学）に行くのが当たり前で、  
よっぽどな事がない限り、整体なんていう発想すら出てきません。  
この記事を読んでいるあなたは、整体を受けたことがある方がほとんどだと  
思いますが、西洋医学と同様に認知されていったら、もっと世の中、  
元気で過ごせる方が増えると思うんですよね。

整形外科にいき、重度で原因不明だと手術を勧められるのが当たり前です。  
私個人の意見ですが、やっぱり身体に傷をつけたり、人工物を入れたりするのは、  
自然じゃないなあと思います。

手術がすべてダメではなく、それだけに偏った治療をするのは違うんじゃないかと。  
そこで、整体という方法、あ、別に鍼灸でも、再生医療、温熱療法、サウナとか薬や  
手術以外の方法だったら、なんでも良いと思うんですよね。元気になるなら。  
もちろん、薬だったら併用してもいいと思いますし。

整体は、科学的に「こうしたらこうなる」「これだったらかう」という  
エビデンス的なことを、形にするのがすごく難しいです。  
だって人と人とのコミュニケーションで、微妙に施術が変わってくるから。

そんな私の約10年間、一人で、毎日毎日施術してきた経験を少しずつ書いていこうと  
思います。