



【お知らせ】

4月は、2月に行った無料体験会を開催します！既存の方が最優先なので、予約枠の都合上、5人限定にはなりますが、ご家族等でお困りの方がいらっしゃればお声がけ下さい。

LINEでも情報発信しているので、QRコードより登録をお願いします！



たに整体院 通信 2021年4月号

こんにちは！たに整体院の谷です！
4月になり、環境の変化など、色々ある時期ですが、皆さんは、いかがお過ごしですか？

僕は、花粉と黄砂で、今年は鼻がスリズルして、きつかったです。^^
でも、サクラもチラッと見れたし、緑が増えるこの自然を見ていると、心が和みます。

季節の変わり目でもあるので、疲れを溜めすぎないように、睡眠もしっかり取ったり、リラックスする時間もついたり、できただけ、
疲れを先延ばしにしないようにしましょ！
そうすると、5月、6月…と元気に過ごせましょ！

ま、できることから、ボチボチやりましょ！

《おすすめSPOTのご紹介》

来院された際にも立ち寄って来て下さい。
特に、春はとても気持ち良いですよ！
(ただただ、僕が好きな場所ですが…^^)

- 夢市茶屋 (カフェ、レストラン)
石舞台古墳のそばにあり、広い広場があって、のんびりできます。
犬もテラス席はOKしたいなので、一緒にどうぞ。
- 甘檜丘 (あまかしのおか)
ちょっとしたハイキング、散歩におすすめ。
明日香村が一望できます。(上は「登り」でも、登らなくても、自然がたくさんあるので、ヒョクニックにでもどうぞ。

谷 信三

感謝

【無料体験会のお知らせ】

問診や検査から原因を分析し、整体の体感をして頂きます。

4月は、無料体験会を開催します！既存の方が最優先なので、予約枠の都合上、5人限定にはなりますが、ご家族等でお困りの方がいらっしゃれば、お電話、LINEで気軽にお声がけ下さい。